

Еще было решено обратиться в Международную организацию ЕСАД "Европейские города против наркотиков" с просьбой принять Кронштадт в члены союза.

Сокращенный текст отчета Гонцовой Л.В.

- Проект «Город без наркотиков» стал продолжением работы на основе шведско-российского партнерства в области борьбы с наркотиками и профилактики наркозависимости, начатой в рамках проекта "Drugbox", реализованного Шведской Ассоциацией «За общество без наркотиков», международной организацией «Европейские города против наркотиков», Шведским Государственным Институтом Здоровья, а также в рамках серии мероприятий, проведенных в Кронштадте с 1999 года специалистом проекта STAD («Стокгольм против алкоголя и наркотиков»), Ергеном Ларссоном совместно с местной администрацией Кронштадта при поддержке Шведского Института.

Общая цель проекта – оказание содействия местному самоуправлению по развитию стратегий и программ предотвращения наркозависимости посредством организации сотрудничества между органами, специалистами в разных областях, связанных данной проблемой, родителями и молодежью.

Проект направлен на обучение различных групп профессионалов, а также объединение их усилий для совместной деятельности по профилактике.

Основные достижения проекта:

- Более систематический подход к профилактической деятельности, регулярное сотрудничество в области профилактики между различными службами
- На сегодняшний день проект позволяет привлечь к работе участников педагогического процесса и обеспечить их необходимыми знаниями.

Работа в школах включает работу с педагогами и работу со школьниками

Каждая поездка руководителя проекта в Кронштадт содержала одну или несколько встреч со школьниками.

Темы, поднимаемые во время встреч:

- школы и молодежь в Швеции;

- негативное влияние алкоголя, табака и наркотиков на здоровье и будущую жизнь;

В ходе встреч происходит распространение знаний между подростками. Это касается школьников, которые принимали непосредственное участие во встречах с Йоргеном Ларссоном, а также их сверстников. В рамках общения и т. д. школьники делятся со сверстниками своими убеждениями о том, что наркотики смертельно опасны.

Отдел образования всегда активно принимает участие в таких мероприятиях.

#### Информационные материалы проекта

Второе издание материалов Drugbox было выпущено весной 2003 года. Кронштадт получил в свое пользование 250 коробок.

Drugbox был распространен между всеми задействованными структурами. Материалы «Драгбокса» предназначены как для специалистов, так и для школьников, но вопрос о том, как эти материалы могут быть использованы, решают местные специалисты.

Еще выпущены две брошюры: одна для детей, а другая для родителей. Вопрос о том, какой должна быть такая литература, довольно спорен и решается субъективно: она не должна быть излишне провоцирующей для детей, и в то же время она должна предоставлять им необходимую информацию.

Учитывая, что брошюра Йоргена Ларссона написана специально для школьников, и адаптирована для школ, где учатся дети с особыми потребностями (как медицинского, так и социального характера), эта брошюра является уникальной, поскольку текст специально упрощен, она содержит задания и вопросы и может быть использована в качестве учебника. Текст брошюры был отредактирован местными специалистами, и все изменения были согласованы с RNS и автором. По техническим причинам, брошюра была отпечатана в двух изданиях, общим количеством 4000 экз .

В декабре 2003 года Йорген Ларссен проводил дополнительное обучение учителей и других специалистов по применению брошюры .

#### Работа с родителями

Представители всех структур, задействованных в проекте, подчеркивают, что роль родителей в предотвращении злоупотребления алкоголем, курением и

наркотиками, очень велика, и это особенно заметно в ходе итоговых встреч. Тем не менее, все сходятся во мнении, что родители, так же как и учителя, должны быть снабжены соответствующими знаниями .

Руководитель проекта участвовал в родительском патрулировании города, которое заключалось в посещении семей с родителями-алкоголиками и проверке наиболее популярных мест сбора подростков. Принимая участие в патрулировании, руководитель проекта беседовал с подростками на улице об их положении и потребностях, советовал участникам патрулирования, каким образом можно привлечь родителей к участию в данной деятельности. Вовлечение родителей в такую деятельность довольно проблематично и является одной из задач муниципалитета.

В декабре 2003 проведено мероприятие, предназначенное специально для родителей подростков 13-16 лет, в рамках которого Йорген Ларссон, совместно с Психологическим центром и Отделом милиции по делам несовершеннолетних, а также социальными педагогами, работающими в этой школе, провел лекцию в качестве одной из составляющих частей программы для родителей.

Брошюра для родителей («Родителям о главном») и для работы с группами родителей, основанная на шведской версии адаптирована для российской реальности совместно с местными специалистами и опубликована .

#### Работа с владельцами и менеджерами магазинов

В России количество торговых точек, реализующих спиртную продукцию, огромно, поэтому осуществление контроля за ними чрезвычайно затруднено, например, в сравнении со шведской системой магазинов System Bolaget . Поэтому так важно привлекать дополнительные силы для препятствования употреблению детьми и подростками алкоголя. В поиске таких сил проектом было предложено связаться напрямую с владельцами магазинов и призвать их к сотрудничеству и поддержке.

#### Мероприятия, проведенные в рамках проекта:

С помощью местного Торгового отдела были проведены один семинар и одна рабочая встреча с владельцами и руководителями торговых точек, и во всем городе была начата кампания по ограничению продажи алкогольной продукции молодежи:

Семинар “Ограничение продажи алкогольной продукции молодежи”

Кронштадт, 31 января 2003 года.

В семинаре приняли участие 25 владельцев торговых точек и 30 сотрудников милиции, местные политики и муниципальные служащие.

Разработка местного логотипа проводимой кампании и выпуск логотипа в форме наклейки

Наклейка гласит, что магазин не продает алкогольную и табачную продукцию несовершеннолетним. В 2003 году 170 наклеек были отпечатаны и доставлены в Кронштадт, где они были наклеены на входные двери участвующих в кампании магазинов.

Если ты не достиг 18 лет,

Алкоголя, табачных изделий здесь нет!

Говорит на семи ветрах Кронштадт:

«Здоровому образу жизни – ВИВАТ!»

Рабочие встречи с владельцами торговых точек. Май 2003г., июль 2003г., октябрь 2003.

Работа с владельцами магазинов продолжалась в ходе последующих двух мероприятий: в ходе рабочего визита экспертов RNS в мае 2003г. и в рамках мероприятия, состоявшегося в июле 2003 года. Во встрече по теме возрастного ограничения продажи алкогольной продукции в июле 2003 года приняли участие 40 представителей местных торговых точек. В рамках подведения итогов состоялась третья встреча в октябре 2003 года.

Кроме этого, журналист и фотограф Мария Седерберг провела опрос среди владельцев/руководителей магазинов и сделала ряд фотографий.

Результаты:

В проект было вовлечено большое количество владельцев/менеджеров магазинов, реализующих алкогольную продукцию.

Была начата кампания по распространению запрета на продажу алкогольной продукции лицам, не достигшим 18 лет, которая продолжается и по сей день.

Работа с милицией

Для сотрудников органов внутренних дел был проведен целый комплекс мероприятий

Семинар для сотрудников органов внутренних дел , апрель 25, 2003г.

Семинар и проведенные встречи помогли представителям шведской полиции узнать о работе российской милиции в области борьбы с наркотиками с использованием методов работы под прикрытием и информации, полученной от преступников. Шведские полицейские смогли лучше понять образ мышления своих российских коллег и их методы работы, и, кроме того, выделить общие направления для дальнейшего сотрудничества, следующим шагом которого станет практическое обучение.

Учебная поездка в Стокгольм, август 2003г.

Четыре представителя РУВД Кронштадтского района посетили Стокгольм в рамках учебной поездки в августе 2003г.

Первая часть программы была посвящена общей информации о структуре организации органов внутренних дел в стране, о законодательной основе деятельности полиции, о новом законодательстве, запрещающем употребление наркотиков, а также о принимаемых в связи с этим сотрудниками полиции мерах.

Вторая часть программы предоставила возможность российским сотрудникам милиции принять участие в практической деятельности шведских коллег.

Участники обозначили следующие аспекты деятельности шведской полиции, которые могут быть заимствованы российскими коллегами: технология антинаркотической деятельности полиции, методы, тактические приемы, используемые городской полицией, общее отношение к заданиям.

По результатам поездки участники выразили единогласное мнение о том, что милиция Кронштадта должна налаживать связи с общественностью и неправительственными организациями.

Обучение на рабочем месте, октябрь 29 – ноябрь 2, 2003

Два шведских полицейских, Ульф Брэнстрем и Леннарт Карлссон, посетили кронштадтских коллег с целью передачи опыта на рабочем месте.

В ходе ночного патрулирования с офицерами Кронштадтского отдела милиции по борьбе с наркотиками, шведские полицейские смогли принять

участие в задержании лица, подозреваемого в хранении наркотиков, а также проследить всю процедуру ареста и регистрации.

#### Работа с медиками и психологами

В рамках проекта проводились семинары для медицинского персонала школ и наркологической службы.

Повысился профессионализм медицинских работников в школах: они получили возможность поближе познакомиться с существующими проблемами и узнать о сложившемся сотрудничестве в этой области.

Развитие методов и инструментов измерения эффективности антинаркотической деятельности на местном уровне

#### Исследование в форме интервью

Этот метод включает интервью с различными людьми. Они отвечали на одни и те же вопросы о табаке, алкоголе, наркотиках и молодых людях. Эти лица отбирались руководителем проекта. Идея данного опроса заключалась в получении неофициального мнения на все вопросы. Таким образом, в список интервьюированных вошли :

Интервью № 1: групповое интервью с 9 участниками различных профессий, как например, учителя, директора школ, психологи и т. д.

Интервью № 2: психолог из Психологического центра

Интервью № 3: Начальник Районного Управления внутренних дел

Интервью № 4: представитель руководящего звена местного самоуправления

Интервью № 5: нарколог из Наркологического центра

Интервью № 6: организатор дискотек

Интервью № 7: родитель

Интервью № 8: два подростка

Итоговые результаты после проведения второго тура интервью подлежат передаче партнеру проекта и последующему обсуждению.

#### Анкетирование

Исследования по выявлению привычек употребления алкоголя, табака и наркотических средств, основанные на методике, разработанной Йоргеном

Ларссеном проводились в Кронштадте в течение 3 лет. Анкета разрабатывалась на основе формы ESPAD, используемой в 30 различных странах Европы каждые четыре года, что дает возможность сравнивать уровень злоупотребления алкоголем, табачными изделиями и наркотиками в Кронштадте с ситуацией в других странах Европы.

Результаты исследования распространяются среди всех задействованных в районе структур, а также передаются населению через средства массовой информации.

По мнению Психологического центра такие исследования можно было бы проводить регулярно при условии обеспечения финансирования. Такие исследования должны проводиться не менее одного раза в год.

#### Укрепление сети сотрудничества профессионалов

В сравнении с 1999 годом взаимодействие между различными органами и структурами значительно возросло и укрепилось

Проект способствует объединению профессионалов в рамках проводимых семинаров и рабочих встреч. Каждый семинар начинается с подведения промежуточных результатов антинаркотической деятельности в муниципалитете, что позволяет снабжать представителей различных структур последней информацией в данной области и обозначить основные направления новых мероприятий.

Результаты исследований по выявлению привычек употребления алкоголя, табачных изделий и наркотических средств, проведенные Психологическим центром г. Кронштадт доступны всем структурами Кронштадта, осуществляющим антинаркотическую деятельность.

#### Межпроектное сотрудничество

В рабочей встрече, проведенной в июле 2003 года, принимали участие представители белорусской неправительственной организации «Калегіум», приглашенные Марией Седерберг. Связь между двумя проектами поддерживалась посредством нескольких мероприятий, в которых участвовали представители белорусской неправительственной организации и представители Кронштадта.

В связи с этим, семинар «Незаконные наркотические средства», состоявшийся в марте 2003 года в Минске, Беларусь, является

очень примечательным. Семинар был организован Международным центром имени Олофа Палме совместно со шведской группой поддержки Белорусской неправительственной организации Калегуим и самой организацией Калегуимом в г. Пинске, который работает со шведскими образовательными материалами “ Drugbox ”, и в настоящее время является партнером RNS по проекту “Молодежь против наркотиков – модель города Пинска”, финансируемому SIDA .

Проектная деятельность:

В марте 2004 года , по приглашению шведской независимой организации «За общество без наркотиков»- RNS , в составе Главы Администрации, начальника Отдела образования и руководителей финансового управления., следственного отдела, отдела здравоохранения, редактора газеты «Кронштадтский вестник», группа руководителей побывала в Швеции .

Программа 3-дневной учебной поездки была насыщенной и познавательной .

Подробный рассказ о результатах поездки, выводах, сделанных ее участниками можно найти на страницах местной газеты «Кронштадтский вестник».

О “ SMART ”- клубах кронштадтские педагоги узнали тоже , участвуя в российско-шведском проекте "Город без наркотиков".

“ SMART ”- значит, умный, толковый, выбирающий здоровый образ жизни и подписывающий по этому поводу контракт со взрослыми. Подписав контракт с обязательствами не курить, не пить, не употреблять наркотики, не крушить и не разрушать то, что принадлежит кому-то другому, не воровать, проявлять уважение к окружающим и, заплатив взнос, подросток становится членом “ SMART ”- клуба, получает клубную карточку со своей фотографией – ключ к некоторым льготам, скидкам, привилегиям.

“ SMART ”- клубы действуют не только в Швеции, Финляндии, Литве, Латвии, они есть уже в нескольких городах России. Хотелось бы, чтоб Кронштадт вошел в их число. Опрос среди школьников показал, что они заинтересованы в создании таких клубов и готовы принять активное участие в их работе.

В мае 2006 года группа кронштадтских школьников и педагогов (17 человек), желавших поближе познакомиться с членами шведского клуба SMART и, конечно, с историей и достопримечательностями Стокгольма, отправилась в путешествие. Шведы рассказали о своей клубной работе, показали свои

членские карточки и ответили на многочисленные вопросы кронштадтцев. Школьники вернулись домой с огромным желанием иметь такой клуб в Кронштадте .

В апреле 2007 года группа шведских специалистов (35 человек) в области профилактики зависимости от ПАВ и социальных работников, занимающихся реабилитацией зависимых среди взрослых и молодежи посетила Кронштадт . Состоялась встреча с наркологом, психологами и социальными педагогами школ. Часть членов группы уже приезжала в Кронштадт с лекциями и беседами по теме в рамках международного проекта «Город без наркотиков», поэтому их интересовало состояние работы в городе по профилактике зависимости от ПАВ и тенденция развития.

Продолжением проекта стала программа, предложенная Йоргеном Ларссоном. Шведский институт SIDA выделил деньги на проектную деятельность.

Шведский Stad -проект использует опыт 30 муниципалитетов штата Айова, США (их программу семейного воспитания). Это одна из немногих программ, которые демонстрируют положительный и долговременный результат в предотвращении проблем с алкоголем и наркотиками.

Шведская версия программы для родителей называется «Шаг за шагом»

Программа включает шесть двухчасовых сессий. Каждая сессия основана на видеозаписи, которая дает тему для обсуждения.

Цель проекта состоит в том, чтобы разработать программу профилактики в Кронштадте для родителей подростков, которые имели проблемы с милицией из-за алкоголя , употребления наркотиков или плохого поведения.

В сентябре 2006 года . состоялась международная встреча шведских специалистов Йоргена Ларссона и Ингер Аксио с представителями Администрации, системы образования, УВД, Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту города Кронштадта и презентация шведской программы работы с родителями проблемных подростков «Шаг за шагом» с целью создания системы работы по профилактике наркозависимости среди детей, подростков Кронштадта.

В июне 2007 года руководитель международного проекта для родителей «Шаг за шагом» Йорген Ларссон с небольшой группой, в которую вошли

опытный специалист по профилактике наркозависимости Ингер Аксио и шведский кинорежиссер работали в Санкт-Петербурге и Кронштадте :

На киностудии Ленфильм совместно с российскими инженерами и киноактерами было выполнено дублирование учебных игровых фильмов;

Напечатаны учебные пособия;

Проведена деловая встреча с представителями системы образования Кронштадта.

Во встрече приняла участие начальник Отдела образования, сотрудники Научно-методического центра, Психологического центра, ДДЮТ и депутат Муниципалитета.

Было решено провести учебный тренинг для группы 20-25 человек, в которую войдут классные руководители школ, психологи, социальные работники и волонтеры, заинтересованные данным видом деятельности.

В октябре 2007года в Научно-методическом центре г. Кронштадта был проведен тренинг по профилактической работе с родителями подростков, имеющих проблемы, связанные с употреблением ПАВ. Двадцать участников тренинга получили свидетельство, дающее право работать с группами родителей по данной методике с использованием руководства «Шаг за шагом». В тренинге участвовали классные руководители и специалисты, работающие с данной проблемой. Представители ОУ получили также:

- методическое руководство «Шаг за шагом»,
- DVD диски с фильмами для обсуждения в группах родителей.

Для классных руководителей такой тренинг стал возможностью для профессионального роста, и они смогут более квалифицированно проводить родительские собрания.

В первом тренинге изъявили желание участвовать два представителя государственной волонтерской организации «Контакт» из Санкт-Петербурга.

Несколько педагогов уже провели курс для родителей по программе «Шаг за шагом». Это Уляхина Надежда Сергеевна, школа 425, Краснова Людмила Аванесовна /ГУ «Контакт»СПБ, "Град чудес", И.В. Звонцева, педагог школы 425 и другие.

В мае 2008г. группа специалистов и экспертов из Швеции провели беседы с родителями, прошедшими курс обучения по программе «Шаг за шагом».

Родители утверждают, что знания, полученные на курсах, очень помогают в семейной жизни.

В октябре 2008 для участников программы «Шаг за шагом» состоится учебный тур в Швецию.

Планируется еще один обучающий семинар для классных руководителей в декабре 2008г.

Совместная работа в данном проекте, начавшаяся в 1999 году принесла свои положительные результаты. Если бы не были проведены все эти многочисленные семинары, круглые столы, курсы обучения, не была создана межведомственная программа, то пропасть наркотической зависимости в Кронштадте была бы более опасной. Система ранней профилактики уже начинает давать свои плоды. Подростковой преступности стало меньше.

В октябре-ноябре 2007 года специалистами Психологического центра Кронштадта был проведён опрос среди учащихся 9-х классов школ (234 человека) по анкете, разработанной «Европейским проектом школьных исследований по алкоголю и наркотикам» (ESPAD), которая была предоставлена руководителем проекта Йоргеном Ларссоном.

Вывод по результатам анкетирования: «Не смотря на то, что между социологическими исследованиями прошло 3 года, что считается очень малым временем для обнаружения какой-либо динамики, отчётливо видно позитивное изменение ситуации в районе на предмет употребления подростками никотина, алкоголя, наркотиков»